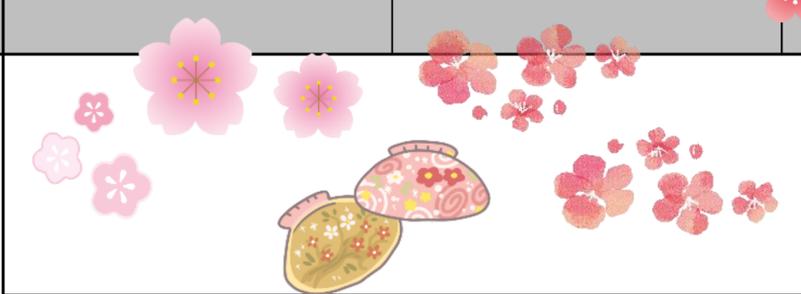


# 3月 ひなたぼっこ3月間献立カレンダー

有限会社 ひなた

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			豚肉のオイスター炒め チンゲン菜とつみれの煮合せ なすの生姜和え ごはん・みそ汁	ホッケのレモン焼き 水餃子 ポテトサラダ ごはん・みそ汁	彩りひなちらし寿司 菜の花のかき揚げ もやしのお浸し 桃のデザート ごはん・すまし汁	助宗タラの漬け焼き 里芋とがんもの煮物 小松菜のごま和え ごはん・みそ汁
5	6	7	8	9	10	11
お休み	豆腐のふわふわ煮 なすの炒め煮 トマトときゅうりのサラダ すまし汁	豚生姜焼丼 じゃが芋のこってり煮 つけもの フルーツ みそ汁	あんこうの竜田揚げ 白菜と鶏肉の煮物 カリフラワーと人参のサラダ ごはん・みそ汁	カレーうどん チキンナゲット キャベツとパプリカのサラダ フルーツ	ブリの煮付け もやし炒め チンゲン菜のピーナッツ和え ごはん・みそ汁	ハッシュドビーフコロケ&柱フライ カリフラワーの洋風煮 トマトサラダ ごはん・みそ汁
12	13	14	15	16	17	18
お休み	鶏肉のもろみ焼き かぼちゃ煮 オクラの酢正油和え ごはん・お吸い物	鮭のホワイトソースがけ スパゲッティソース レタスサラダ ごはん・コンソメスープ	たぬきそば 里芋のそぼろ煮 オクラの梅和え フルーツ	ホッケの山椒焼き ひじきの煮物 大根のドレッシング和え ごはん・みそ汁	福島会津名物ソースかつ丼 白菜の炒り煮 つけもの フルーツ ごはん・みそ汁	ホキの生姜煮 卵の花 春雨サラダ ごはん・みそ汁
19	20	21	22	23	24	25
お休み	サワラの菜種焼き 冬瓜の煮物 小松菜のドレッシング和え ごはん・お吸い物 デザート	チキンライス 蒸シューマイ インゲンのツナ和え コンソメスープ	竹の子ごはん ソイの漬け焼き 白滝とさつま揚げの炒り煮 チンゲン菜のお浸し ごはん・みそ汁	マーボー豆腐 チヂミ インゲンのコーン和え ごはん・中華スープ	お花見うどん もやしと玉子のソテー ほうれん草のしらす和え フルーツ	豚肉のトマト煮 かぼちゃのチーズ焼き ブロッコリーサラダ ごはん・みそ汁
26	27	28	29	30	31	
お休み	鶏肉のみそ焼き 絹ごし揚げの含め煮 カリフラワーの生姜和え ごはん・すまし汁	あな玉丼 なすの甘辛炒め つけもの フルーツ ごはん・みそ汁	にゅうめん 卵の花 三色豆 フルーツ	ブリのみそ焼き 菜の花と厚揚げの煮合わせ 大根サラダ ごはん・みそ汁	豆腐の中華旨煮 海鮮シューマイ ツナポテトサラダ ごはん・中華スープ	

昼食

※都合により、献立を変更する場合がございます。